



El ácaro de la sarna puede vivir entre dos y cuatro días fuera del cuerpo humano, pero puede permanecer hasta ocho días en la ropa si el clima es húmedo y cálido. Por tanto, es imprescindible aplicar las medidas higiénicas el mismo día en que empieza el tratamiento.

ROPA CONTAMINADA

Es necesario lavar la ropa que se haya usado en los siete días anteriores al día en que se haya diagnosticado la sarna, pues está contaminada por el ácaro:



- **Lave toda la ropa de uso personal**, la de la cama, las toallas y cualquier otra con la que haya estado en contacto en la semana anterior.
- **Manipule** toda esa **ropa contaminada con guantes** de plástico o de goma.
- **Lávala con la lavadora** a 60 °C.
- **Si tiene secadora**, seque la ropa con aire caliente durante diez minutos. **Si no tiene secadora**, tiene que plancharla, sobre todo la ropa interior, a causa de los pliegues que suele formar, que es donde aún pueden quedar ácaros.



- **Si no tiene lavadora**, meta la ropa en **bolsas de plástico**, ciérrelas bien atadas y no la saque hasta después de una semana.
- **La ropa y otros objetos** con los que haya tenido contacto **que no se puedan lavar** (ciertas mantas, cojines y almohadas, abrigos, peluches, etc.), métalos también en **bolsas de plástico cerradas** herméticamente y manténgalos dentro al menos una semana.
- Como **alternativa**, puede meter la bolsa de la **ropa dentro del congelador** a -10 °C durante cinco horas.

CAMBIOS DE ROPA MIENTRAS SE HACE EL TRATAMIENTO

La misma noche que inicie el tratamiento



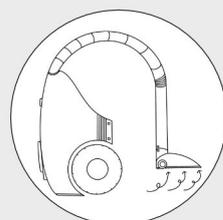
El día siguiente a haber iniciado el tratamiento



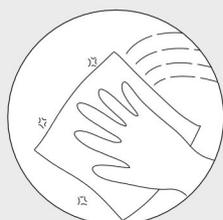
Después de 24 horas de haber iniciado el tratamiento



MUEBLES



Pase la **aspiradora** a fondo por los sofás y las butacas, los colchones, las alfombras, los muebles acolchados, la tapicería del coche y el carrito de bebé. Después de cada uso, cambie la bolsa y los filtros de la aspiradora.



Limpie y **desinfecte con lejía** las superficies duras de los muebles, o utilice un sistema de limpieza con vapor que llegue al menos a 120 °C de temperatura.

OTRAS MEDIDAS



- **Calzado**: si es de tela, lávelo a 60 °C. El que no se pueda lavar, métalo en bolsas de plástico bien cerradas durante una semana.
- Puede ser útil **envolver algunos objetos con film de plástico** para asfixiar a los ácaros.
- **No comparta ropa**, toallas, esponjas, etc.
- **Si tiene alguna mascota con pelo**, ha de saber que el ácaro de la sarna puede vivir durante unos días en el pelaje. Aunque la sarna no suele transmitirse entre distintas especies, según el estilo de convivencia podría ser necesario tratar también al animal. Consulte a un veterinario.